

Jahresbericht 2024 Frauenriege

Jahresbericht Montagsriege

Abendunterhaltung / 12./13. Januar 2024

Alle zwei Jahre ist auch die Mäntigsriege an der Abendunterhaltung des TV Oberis mit von der Partie. Dieses Jahr haben wir unsere Sprungkraft auf dem Minitramp, zum Motto «Banküberfall», gezeigt. Mit einer Tanzeinlage und (Schoggi-)Goldtaler haben wir unsere Darbietung abgerundet. Neben dem Bühnenauftritt brauchte es ganz viele fleissige Helfer, um einen solchen Anlass auf die Beine zu stellen. Super Einsatz der Frauen aus der Mäntigsriege.

Final4 / 24./25. Februar 2024

Skiweekend / 02./03. März 2024

Turnfest RMS Turbenthal / 01./02. Juni 2024

Schwümbi-Plausch / 08. Juli 2024

Treffpunkt war um 18.00 Uhr im Badi-Restaurant. Die einen gönnten sich noch eine kurze Erfrischung im kalten Nass – mit oder ohne Schwimmen – bevor es wieder das obligate Schwümbi-Menu gab: Chicken-Nuggets mit Pommes frites. Es war ein gemütlicher Abend mit vielen tollen Gesprächen.

Plauschhöck / 12. Juli 2024

Oberifest / 16.-18. August 2024

Alljährlich stand am Ende der Sommerferien das Oberifest auf dem Programm. Begonnen mit dem Aufstellen der Zelte und Einräumen des Kühlwagens in den Vortagen. Pünktlich um 19.00 Uhr startete am Freitagabend das Festtreiben. Viele tatkräftige Hände der Mäntigsriege waren im Einsatz: Küche, Service, Buffet, Springer, etc. Es wurde viel gegessen und getrunken, war das Wetter auch sommerlich angenehm und es lud zum Verweilen im Fest- und/oder Barzelt ein. Zwischendurch durfte auch ein geselliger Schwatz und die gute Stimmung nicht fehlen. Als Gesamtverein haben wir Hand in Hand ein tolles Wochenende zusammen verbracht.

Turnstand / 26. August 2024

Wie jedes Jahr nach den Sommerferien planen wir zusammen das nächste Vereinsjahr. Corina machte zuerst einen Blick zurück, auf was wir im Jahr 2024 bereits zurückschauen können. Vom Rückblick zum Ausblick: Es wurde z.B. besprochen, an welchen Turnfester wir im Jahr 2025 teilnehmen möchten. Ebenso wurde abgestimmt, mit welchen Disziplinen wir starten wollen und wie die Trainings für die Turnfester aussehen sollen. Jede Stimme wurde angehört und es bot auch Platz, um andere Thematiken (z.B. Skiweekend, Vereinswanderung, etc.) anzusprechen.

Chlausabig / 09. Dezember 2024

Um 19.00 Uhr trafen sich die Frauen der Mäntigs- und Frauenriege vor der Halle 710. Der Abend begann mit einem stündigen Spaziergang durch Hegi. Dabei wurden die verschiedenen Adventsfenster begutachtet und ein Gruppenfoto geschossen. Alle freuten sich in den Gruppenraum an die Wärme zu kommen. Dort wurden wir mit einem feinen Hackbrat mit Kartoffelstock und Gemüse verköstigt. In dieser geselligen Runde spielten wir noch eine Partie «Lotto». Das Nummer-Glück war dieses Jahr nicht bei der Mäntigsriege. Alle Preise räumten die Frauen der Frauenriege ab. Silvia Häfeli strickte für jedes

Mitglied noch ein «Sorgewürmli» und wir durften uns alle eines aussuchen und mit nach Hause nehmen. Zum Abschluss noch ein feines Dessertbuffet, gebacken von unseren Frauen.

In den Turnstunden wurden Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft trainiert. Hin und wieder fanden auch Spezialstunde (Minigolf, Badi, Yoga, Spaziergang im Wald, etc.) statt und die Turnstunden wurden sehr gut besucht.

Wir sind stolz, dass wir 19 Turnerinnen in der Mäntigsriege haben, die immer motiviert in die Turnstunden kommen und gerne bei den Vereinsanlässen mitarbeiten. Vielen lieben Dank für diesen grossartigen Einsatz über das ganze 2024 hinweg!

Herzlichen Dank auch an alle Leiterinnen, welche auch dieses Jahr wieder fleissig Turnstunden vorbereitet und diese geleitet haben!

Raphaela Michel und Martina Kropf / Dezember 2024

Bericht Frauenriege

Das Leiterinnenteam mit Carla Binder, Maria-Luisa D`Agostini, Melanie Künzi sowie Heidi Glaus führten uns während des Jahres gekonnt durch die Turnlektionen. Der Schwerpunkt lag auf Kräftigung der Muskeln, Balance, Koordination, Stretching und Spielen. Auch der traditionelle Vita Parcours im Sommer durfte nicht fehlen.

Nicht nur die Freude an der Bewegung, sondern auch das wöchentliche Treffen, Austauschen und geselliges Beisammensein waren ein wichtiger Teil für uns. Die Turnabende liessen wir gemütlich in einem Restaurant ausklingen, wo wir den Durst löschen konnten.

Frühlingsbummel, Exkursion, Turnfahrt und Herbstbummel waren besondere Aktivitäten in unserem Jahresprogramm. Bei Abendunterhaltung, Faustball-Final 4, TVO Höck und am Oberifest waren wir mit dem Gesamtverein im Einsatz. Zweimal trafen wir uns mit der Mäntigsriege an den gemeinsamen Anlässen Schwümbiplausch und Chlausabend.

Auf Ende Jahr 2024 haben zwei Turnerinnen ihren Rücktritt bekannt gegeben. Dies sind – nach fast 47 Jahren! – Esther Brook und nach gut einem Jahr Irene Arnold. Somit sind wir noch 14 Turnerinnen.

Ein grosses herzliches Dankeschön geht an alle Leiterinnen der Frauenriege und an alle Turnerinnen, die sich in irgendeiner Weise für die Frauenriege eingesetzt haben.

Heidi Binggeli

Aktuarin