

**Anlass: Kant. Jugendsporttag vom 16. Mai 2021**

**Name:** ..... **Vorname:** .....

**Telefon:** ..... **Jahrgang:** .....

## Verpflegung

- |   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salami-Sandwich, Riege, Apfel    | <input type="checkbox"/> Eistee      |
| <input type="checkbox"/> Schinken-Sandwich, Riegel, Apfel | <input type="checkbox"/> Cola        |
| <input type="checkbox"/> Käse-Sandwich, Riegel, Apfel     | <input type="checkbox"/> Rivella rot |
| <input type="checkbox"/> Eigene Verpflegung               | <input type="checkbox"/> Minera      |

## Wettkampf (Einzel)

- Zusammenstellung der Wunschdisziplinen
- Es müssen vier Disziplinen gewählt werden.
- Es müssen Disziplinen aus mindestens 3 Kategorien gewählt werden.

### Fitness

- Hindernislauf
- Ball-Zielwurf
- Seilspringen

### Leichtathletik

- Weitsprung
- Kugelstossen\*
- Sprint 80m oder 60m

### Geräteturnen

- Barren
- 
- Minitramp \*

### Nationalturnen

- Steinheben \*
- Hochweitsprung
- Bodenturnen

### Erklärungen\*

- Minitramp: Strecksprung (Jg 2011+ und Jünger)  
Sprungrolle (Jg. 2007 – 2010),  
Salto vw. (Jg. 2004/2005)
- Steinheben: 12,5 kg (Jg. 2005/2006), 8 kg (Jg. 2007/2008),  
6 kg (Jg. 2009/2010), 4 kg (Jg. 2011/2012)  
3 kg (Jg. 2013 und jünger)
- Kugelstossen 3 kg (Jg. 2007 und Jünger)  
4 kg (Jg. 2006/2006)

**Bemerkungen:**.....

**Unterschrift der Eltern:** .....

Wir benötigen die Anmeldung vor den Sportferien oder bis spätestens am **8. Februar 2021**

Hauptsponsorin