

**Anlass: Kant. Jugendsporttag vom 27. Mai 2018**

**Name:** ..... **Vorname:** .....

**Telefon:** ..... **Jahrgang:** .....

## Verpflegung

- |   |                                      |                                  |
|---|--------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Salami-Sandwich, Riege, Apfel    | <input type="checkbox"/> Eistee      |                                  |
| <input type="checkbox"/> Schinken-Sandwich, Riegel, Apfel | <input type="checkbox"/> Cola        |                                  |
| <input type="checkbox"/> Käse-Sandwich, Riegel, Apfel     | <input type="checkbox"/> Rivella rot | <input type="checkbox"/> Mineral |
| <input type="checkbox"/> Eigene Verpflegung               |                                      |                                  |

## Wettkampf (Einzel)

- Zusammenstellung der Wunschdisziplinen
- Es müssen vier Disziplinen gewählt werden.
- Es müssen Disziplinen aus mindestens 3 Kategorien gewählt werden.

### Fitness

- Hindernislauf
- Ball-Zielwurf
- Seilspringen

### Leichtathletik

- Weitsprung
- Kugelstossen\*
- Sprint 80m oder 60m

### Geräteturnen

- Barren
- Stufenbarren
- Minitramp \*

### Nationalturnen

- Steinheben \*
- Hochweitsprung
- Bodenturnen

### Erklärungen\*

- Minitramp: Strecksprung (Jg 2008+ und Jünger)  
Sprungrolle (Jg. 2004 – 2007),  
Salto vw. (Jg. 2002/2003)
- Steinheben: 12,5 kg (Jg. 2002/2003), 8 kg (Jg. 2004/2005),  
6 kg (Jg. 2005/2006), 4 kg (Jg. 2007/2008)  
3 kg (Jg. 2010 und jünger)
- Kugelstossen 3 kg (Jg. 2004 und Jünger)  
4 kg (Jg. 2002/2003)

**Bemerkungen:**.....

.....

.....

**Unterschrift der Eltern:** .....

Wir benötigen die Anmeldung vor den Sportferien, da wir bis am 12. Februar die Anmeldung abschliessen müssen.